

Feuersteinova metoda instrumentálního obohacování (FIE) pomáhá rozvíjet myšlení a vyjadřování, podporuje vnitřní motivaci, reflektování vlastních myšlenek, přináší umění vytvořit si vlastní strategii při řešení úkolu a sdílení rozdílných postupů, upevňuje sebedůvěru, odstraňuje impulzivitu a strach z chyb, rozvíjí respektování jiného názoru a pomůže lépe se orientovat ve vlastním životě a rozmyslet se z věcí, které nás svazují. Program posiluje pocity kompetence a odstraňuje negativní sebepojetí.

Metoda byla vytvořena světově proslulým psychologem a pedagogem profesorem R. Feuersteinem a je vhodná pro každého, kdo **se touží rozvíjet a posouvat se dále**. Přestože hodiny mnohdy vypadají jako skupinová terapie, metoda neobsahuje diagnostiku. Každý účastník pracuje sám se sebou za pomoci instrumentů (pracovních sešitů) a za pomoci lektora, který mu jeho cestu nad jednotlivými úkoly zprostředkovává a pomáhá tak **rozvíjet řešitelovy kognitivní (poznávací) funkce**.

Mottem této laskavé metody jsou věty: „Nechte mě chvíli..., já si to rozmyslím“. Lektor k tomu ještě dodává: „Rozmotejte se a zjednodušte si život.“